



DE

ENTDECKEN & GENIEßEN

REGION  
**MADRID**  
SPANIEN

MADRID,  
NATÜRLICH!



[www.turismomadrid.es](http://www.turismomadrid.es)

ÖKOTOURISMUS



Madrid, natürlich!

*Ökotourismus: Nachhaltigkeit  
und Erholung*

Madrid kann sich glücklich schätzen, über solch ökologisch wichtige und vielfältige Orte zu verfügen wie dem Buchenwald von Montejo, der jüngst zum UNESCO-Weltnaturerbe erklärt wurde, dem Nationalpark Sierra de Guadarrama, dem Biosphärenreservat Sierra del Rincón oder der malerischen Landschaft um den Berg Abantos und die Gegend um La Herrería, um nur einige ausgewählte zu nennen.

Diese Naturreiche befinden sich nur eine Stunde von der Großstadt entfernt und sie verfügen über eine gute Verkehrsanbindung. Hier können Madrid-Besucher diversen Freizeitaktivitäten in der Natur ganz nach ihrem Geschmack nachgehen.

Das alles macht die Region Madrid zu einem bevorzugten Reiseziel für Naturliebhaber, die zur Erholung das Umland erkunden und dank dem naturverbunden Tourismusangebot gleichzeitig dessen ökologische und landschaftliche Werte für die kommenden Generationen bewahren möchten.

Wenn Sie die Natur in einem authentischen, kulturellen Umfeld genießen möchten, haben Sie so die Möglichkeit zu dessen Erhaltung und Entwicklung beizutragen.

# Natürliche Vielfalt

## Erholung und Umweltschutz

Auch für Naturinteressierte hat die Region Madrid einiges zu bieten. Weniger als eine Stunde vom Stadtzentrum entfernt befinden sich zahlreiche, gut erhaltene Landschafts- und Naturschutzgebiete, Nationalparks, Biosphärenreservate und seit 2017 eine Stätte des Weltenerbes der UNESCO: der Buchenwald von Montejo.

Im Umland der historischen Städtchen und der drei zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörenden Stätten (San Lorenzo de El Escorial, Aranjuez und Alcalá de Henares) eröffnet sich ein unentdecktes Naturreich mit einem breiten Angebot an Unterkünften und Freizeitaktivitäten sowie einem exquisiten gastronomischen Angebot.

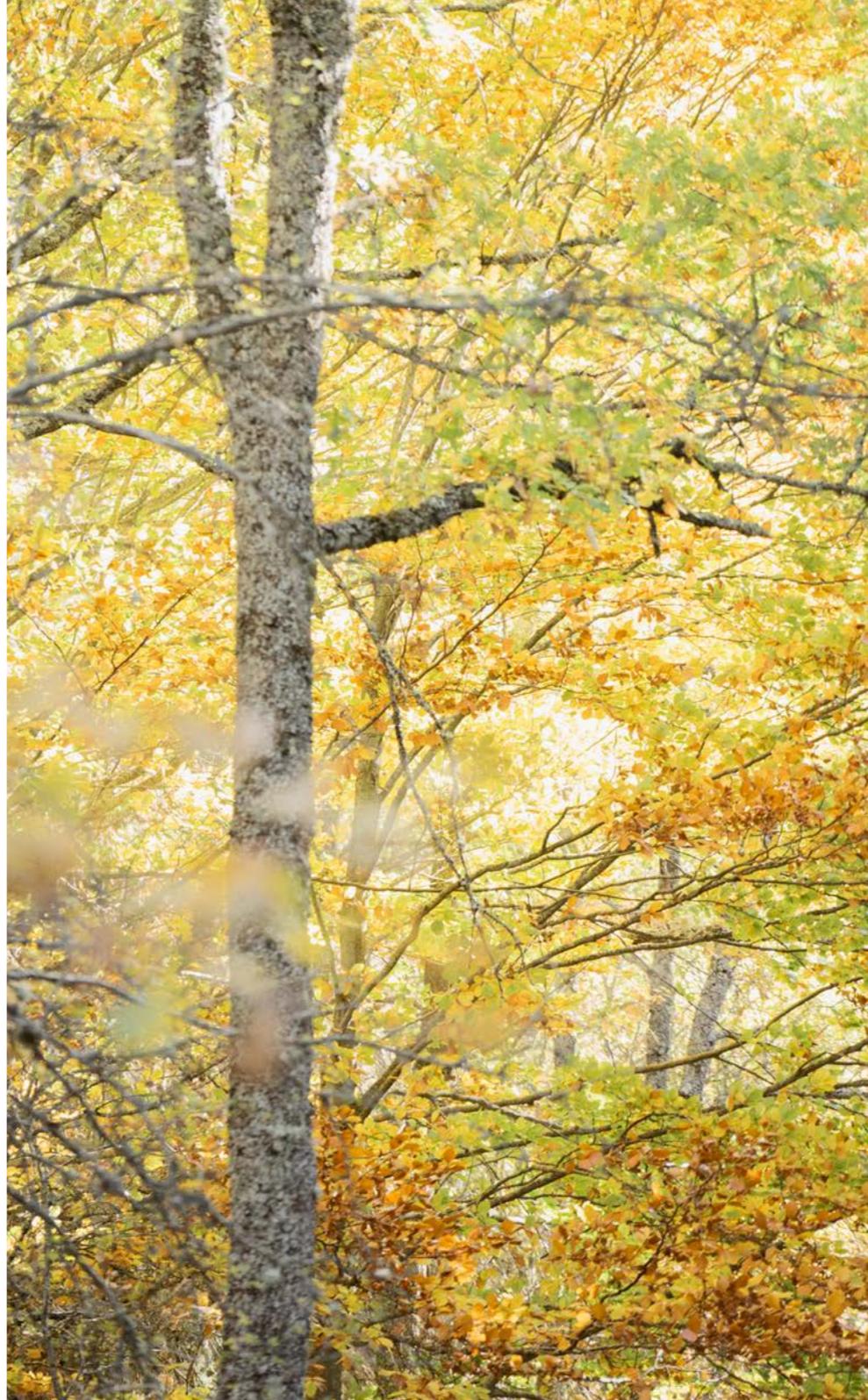
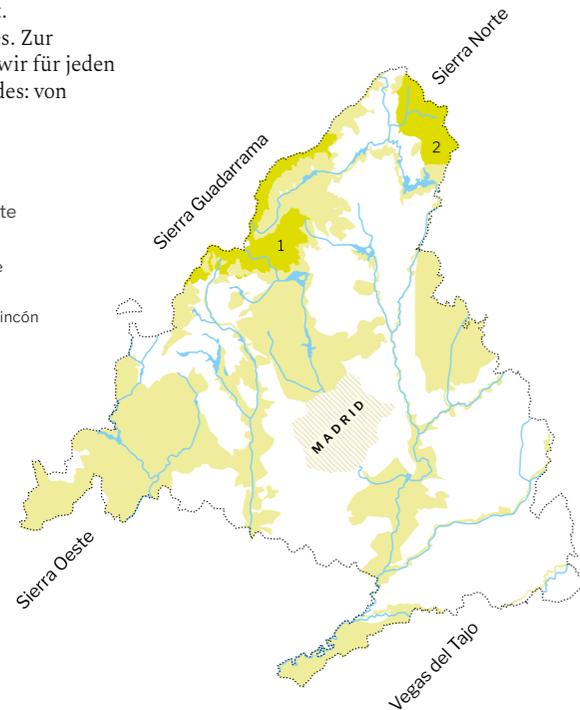
Doch das ist nicht alles. Zur Freizeitgestaltung finden wir für jeden Geschmack etwas Passendes: von

speziellen Angeboten zum Beobachten bestimmter Tier- und Pflanzenarten, über Erlebnisse mit Lerneffekt bis hin zu Wandertouren für alle, die einfach abschalten und entspannen möchten.

Entdecken Sie die Landschaften um Madrid, beobachten und fotografieren Sie seine Tiere und Pflanzen, durchstreifen Sie seine Gebirge und erforschen Sie die geologische Entstehungsgeschichte, wandern Sie durch die Wälder und Täler. Erfahren Sie etwas über die Naturgeschichte, probieren Sie lokale Produkte und hören Sie, was die Einwohner zu erzählen haben.

All dies bietet Ihnen der Ökotourismus in Madrid, eine Reise der Sinne, auf der Sie in der Natur der Region Madrid abschalten und zur nachhaltigen Entwicklung ihrer Ortschaften beitragen können.

- Ausgewählte geschützte Naturräume
- 1 Nationalpark Sierra de Guadarrama
- 2 Biosphärenreservat Rincón
- Netz Natura 2000



# Sierra de Guadarrama

## Gebirge der Maler und Dichter

In der Sierra de Guadarrama eröffnet sich dem Besucher eine einzigartige Landschaft, deren höchster Gipfel, der Pico de Peñalara, eine Höhe von mehr als 2.000 Metern hat. Bei Ihrem Besuch können Sie sich an der reichen Vegetation erfreuen mit Bäumen und Sträuchern, die verschiedensten Tierarten einen Lebensraum bieten: Vögel, Reptilien, Amphibien und Säugetiere wie Eichhörnchen, Wölfe und der Iberiensteinbock.

Vor diesem spektakulären Hintergrund werden Ihnen abwechslungsreiche Freizeitmöglichkeiten geboten: Beobachten Sie Wölfe in freier Wildbahn, sammeln Sie köstliche Pilze wie Edel-Reizker und Morcheln, gehen Sie auf die Spur des Iberiensteinbocks oder entdecken Sie die Geheimnisse der Herstellung der lokalen Craft-Biere.

# Sierra Norte

## Die naturbelassenste Ecke Madrids

Die reichen Wasservorkommen in diesem Gebiet haben die Entstehung einer großen Vielfalt an Tier- und Pflanzenarten begünstigt und machen es zu einem wahren Paradies, was sich insbesondere im Buchenwald von Montejo und in der Sierra del Rincón zeigt, welche ein Biosphärenreservat ist. Im Tierreich ist die Mönchsgeier-Kolonie nennenswert, aber auch die unzähligen Wirbellosen und Amphibien.

In dieser Umgebung haben Sie die Möglichkeit, Steinadler aus einem Versteck heraus zu beobachten, Schäfer für einen Tag zu werden und an Workshops zur traditionellen Brot- oder Käseherstellung teilzunehmen.

# Sierra Oeste

## Zufluchtsort der Artenvielfalt

In der Sierra Oeste der Region Madrid weicht die vorherrschende Gebirgslandschaft anderen niedriger gelegenen Gebieten, durch welche die Flüsse Alberche und Perales fließen. Die Vielfalt der Landschaftsformen wie auch der hier ansässigen Flora sind von großem ökologischen Wert.

In den Ortschaften der Sierra Oeste können Sie verschiedenen Outdoor-Aktivitäten nachgehen und z. B. beim Eselreiten die Gegend erkunden, bei einer nächtlichen Sternbeobachtung Ihre Astronomiekenntnisse auffrischen, entlang der Läufe einiger der wichtigsten Flüsse der Region Madrid auf Entdeckungstouren gehen oder einzigartige Insektenarten kennenlernen.

# Las Vegas del Tajo

## Anbaugelände am Flussufer

In den Flussauen des Tajo, des Tajuña und des Jarama herrschen Ufergebiete und dichte Wälder vor. Es ist das ideale Ziel für Liebhaber des Natur- und Landurlaubs, da es hier zahlreiche charmante Örtchen in einer idyllischen Umgebung gibt.

Der Mittellauf des Jarama, der in der Sierra Norte entspringt und bis zum sogenannten Corredor del Henares verläuft, durchquert mehrere Höhenlagen, da wir hier von Gebirgsausläufern im Norden bis zu flachem Ackerland alles finden.

In dieser Region können Sie in die Welt der Weine und des ökologischen Weinbaus eintauchen und viele Geheimnisse der Weinherstellung entdecken. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, alles rund um die Bienenzucht und die Honiggewinnung zu erfahren sowie die Wiesen und Blütenarten kennenzulernen, aus denen die Bienen den Nektar gewinnen.

# CiclMadrid und Ökotourismus

## Treten Sie in die Pedale

Wenn Sie gerne Fahrrad fahren, dann nutzen Sie die Routen von CiclMadrid: 420 Kilometer, die touristische Ziele und Sehenswürdigkeiten miteinander verbinden, zu denen auch vier Stätten des Welterbes und der Nationalpark Guadarrama gehören. Eine einfache, ökologische, benutzerfreundliche und gesunde Möglichkeit den Charme unserer Region und deren Landschaft kennenzulernen.

- Grand Tour CiclMadrid
- Korridore / Zugangsstrecken
- Welterbe
- ☆ Historische Städtchen von Madrid



Fotos: © David Ruiz Polo / Fotoarchiv Generaldirektion Tourismus, Region Madrid. Pflichtexemplar: M-1647-2020. Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft.

